

## Online Workshop

### „Cool bleiben in hitzigen Situationen“

für alle, die Interesse an der Thematik haben  
und sich weiterentwickeln möchten.



- Wenn es „hitzig“ wird: Was in den Köpfen so abgeht
- „Methodenbuffet“ zur Stressregulation
- Persönliche Angriffe, Vorwürfe und Killerphrasen parieren

### Methoden

- Inhaltlicher Input
- Diskussion und Erfahrungsaustausch
- Ggf. Kleingruppenarbeit

Termine	Trainer	Preis
21. Juli 2021, 19-20:30 Uhr	Christoph Richter, MA MBA	je 90,- Euro zzgl. gesetzl. Umsatzsteuer (107,10 Euro brutto)
03. Dez. 2021, 19-20:30 Uhr	Dipl.-Psych. Susan Jähne	

### Organisatorisches

- Bitte melden Sie sich zum Workshop per E-Mail unter [info@personaris.de](mailto:info@personaris.de) an. Notwendige Angaben sind: Vorname, Nachname, (Firma), vollständige Adresse
- Bitte halten Sie dabei die Anmeldefrist von fünf Werktagen vor dem Workshoptermin ein.
- Sie erhalten daraufhin von uns eine Rechnung, welche als Anmeldebestätigung und Weiterbildungsnachweis gilt.
- Sobald Sie den Rechnungsbetrag beglichen haben (Geldeingang auf dem Konto von PERSONARIS), erhalten Sie den Zuganglink zum Online-Workshop.

### Technische Voraussetzungen

- Stabile Internetanbindung
- Browser idealerweise Firefox, Chrome
- Webcam + Mikrofon oder Headset
- Der Workshop findet auf der Besprechungsplattform Zoom statt.